



NANCY
Thermal

DU 31.03.2025
SAISON
THERMALE
AU 29.11.2025



Rhumatologie

ValVital
SOURCE DE BIENFAITS

BIENVENUE

Nancy Thermal, la nouvelle place du bien-être



Patrimoine, Histoire, Art et Gastronomie

Nancy est une ville où l'Art et l'Histoire se rencontrent harmonieusement. Reconnue pour son magnifique patrimoine architectural, elle est surtout célèbre pour sa Place Stanislas, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, qui éblouit les visiteurs par son élégance et ses grilles dorées.

Flânez dans les ruelles du centre historique pour découvrir l'Art Nouveau, incarné par l'École de Nancy, ou explorez le musée des Beaux-Arts pour admirer des œuvres de grands maîtres.

Nancy est également une ville vivante et accueillante, où vous pourrez déguster des spécialités locales comme la quiche lorraine ou les bergamotes. Ville d'art et de culture, Nancy vous invite à un voyage fascinant à travers les époques et les styles.

Nancy, ville thermale

Ancienne ville thermale, Nancy renoue aujourd'hui avec son passé et son histoire à travers la réouverture de l'établissement thermal depuis le printemps 2023.

Inscrits depuis novembre 2020 au titre des monuments historiques, les thermes de Nancy, entièrement rénovés et magnifiquement agrandis, rouvrent leurs portes dans un tout nouveau complexe thermal et aqualudique. Bordé par le parc Sainte-Marie, à deux pas du musée de l'École de Nancy et de la Villa Majorelle, Nancy Thermal offre aux visiteurs un cadre exceptionnel.



L'eau thermale, votre source de bien-être

C'est au sein d'un patrimoine hydrothermal d'exception que les thermes Nancy Thermal puisent leur source de bienfaits : l'eau thermale. Associée à des techniques de soins maîtrisées, elle vous procure le ressourcement et les bénéfices recherchés.

Que vous souffriez de rhumatismes ou que vous souhaitiez simplement vous détendre dans un cadre reposant, les thermes Nancy Thermal vous offrent ce dont vous avez besoin.

La cure thermale, médecine douce et naturelle non invasive, réduira vos douleurs et améliorera votre quotidien. L'offre de soins très complète associe les bienfaits de l'eau thermale à des techniques adaptées réalisées par des soignants passionnés et attentifs.

Le Spa Thermal vous propose deux espaces dédiés au bien-être et au ressourcement : **l'espace Bien-être** et **l'espace Wellness**. Vous pourrez profiter d'un moment de détente dans des bassins d'eau thermale chaude, des saunas ou encore des hammams. Vous pourrez agrémenter votre expérience avec nos soins personnalisés en **institut**.

L'espace Aquasport permet, grâce à ses nombreuses installations, de faire de la natation dans un bassin intérieur ou extérieur de 50 m, faire des sports aquatiques ou en salle de fitness et de venir profiter de jeux ludiques en famille.

Reliée directement aux thermes, vous pouvez réaliser votre séjour à la **résidence VillaThermae®** pour vivre votre cure en toute sérénité et rejoindre vos soins en peignoir directement depuis votre chambre.



Cure Premium



Résidence VillaThermae®



4 espaces distincts



RHUMATOLOGIE

18
JOURS

PROGRAMME :
72 soins thermaux

PRIX À PARTIR DE :

PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément Tarifaire ⁽³⁾
678,02 €	574,51 €	103,51 €

Cette cure thermale vise à soulager vos douleurs, à **réduire les inflammations chroniques** et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, pour une qualité de vie retrouvée !

« Les effets bénéfiques de la cure thermale en Rhumatologie sur les douleurs, les muscles, la mobilité sont souvent visibles dès les premiers jours de soins au sein de l'établissement thermal. »

Marc,
Agent thermal

Indications thérapeutiques

- Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)
- Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)
- Rhumatismes inflammatoires
- Polyarthrite rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Fibromyalgie
- Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr. (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS DE LA CURE

- Bain avec aérobain** *10 min*

En baignoire ou en piscine. Les microbulles d'air diffusées vont renforcer la sensation de légèreté et la décontraction par rapport au bain simple.
- Bain avec douche en immersion** *10 min*

En baignoire ou en piscine, le massage se fait grâce à des jets d'eau thermale qui, par leur action, décontractent les zones douloureuses.
- Bain simple** *10 min*

Plongé dans une baignoire d'eau thermale chaude, la sensation d'apesanteur et la chaleur vont favoriser votre décontraction pour vous soulager.
- Douche au jet** *3 min*

Réalisation d'une douche à jet en eau thermale à 38°C, selon la prescription médicale.
- Piscine simple** *15 min*

Balnéation en piscine thermale, permettant de déambuler en apesanteur et de réaliser des exercices simples.
- Douche pénétrante** *10 min*

Pulvérisation d'eau thermale appliquée couché sous une rampe délivrant une douche de pluie de fort débit à faible pression, entre 36°C et 40°C.
- Massage sous eau thermale** *10 min*

Douche pénétrante avec un massage prodigué par un kinésithérapeute.
- Cataplasme d'argile** *10 min*

Application de poches poreuses contenant de l'argile à température supérieure au corps sans dépasser les 50°C. Elles sont appliquées sur les zones indiquées par la prescription médicale.
- Étuve corps complet** *10 min*

Vapeur d'eau thermale (mélange intime entre l'air et l'eau thermale) pouvant aller de 35°C à 45°C suivant la prescription du médecin.
- Étuve locale** *10 min*

Bain local de vapeur d'eau thermale des mains et poignets ou des pieds à environ 42°C.
- Étuve collective** *15 min*

Bain de vapeur en enceinte collective entre 38°C et 42°C, l'hygrométrie est de 90% (taux d'humidité contenue dans la pièce).
- Piscine de mobilisation** *15 min*

Balnéation en eau thermale, gymnastique active médicalisée pour assouplir et mobiliser les différentes articulations du corps. Travail de mobilisation, de posture, de tonification musculaire, d'équilibre et d'étirements prodigué par un kinésithérapeute.



VOTRE CURE EN MODE PREMIUM

Vous souhaitez plus d'intimité et des services exclusifs ?

Profitez d'une cure thermale relaxante avec soins en cabine dans un espace dédié, et détendez-vous dans la tisanerie, l'espace de repos et le solarium. Bénéficiez d'un city pass peignoir pour explorer Nancy, d'un accès quotidien au Spa Thermal, et d'un coffret de cosmétiques Valvital offert.

3 SEMAINES

280 €⁽⁴⁾



JOURNÉE DÉCOUVERTE THERMALE

Vous souhaitez découvrir la cure thermale en rhumatologie le temps d'une journée ? Ce programme a été pensé pour vous !

- 1 entrée Bien-être à l'espace Spa Thermal (2h)
- 1 hydromassage ou aérobain en piscine (10min)
 - 1 bain d'hydromassage (10min)
 - 1 douche au jet (3min)
- 1 application de cataplasmes d'argile (10min)

49 €*

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

Adaptés à vos besoins et ciblés, les programmes complémentaires sont réalisés pendant votre cure conventionnée et permettent d'aller plus loin grâce à des séances d'activités physiques, à des ateliers santé et à des conseils dispensés par des professionnels de la santé.



FIBROMYALGIE

Apprenez à gérer votre douleur et votre fatigue, comprenez et intégrez votre maladie, vivez mieux avec votre pathologie et votre entourage !

- 6 entrées Bien-être à l'espace Spa Thermal (2h)
 - Lit hydromassant 20 min
- 3 séances d'aquagym, aquabike
- 6 entrées à l'espace Aquasport
 - 1 lit hydromassant 20 mn

149€*



ARTHROSE DES MAINS

Soulagez vos articulations avec l'action antalgique et décontractante de l'eau thermale !

- 6 enveloppements des mains à la paraffine (3 min)
 - 6 massages des mains (6 min)
- 6 entrées Bien-être au Spa Thermal (2h)

149€*



MIEUX BOUGER®

Retrouvez mobilité, tonus et vitalité.

- Un diagnostic mobilité
- 3 activités aquatiques (aquagym, aquabike...)
- 6 entrées à l'espace Aquasport
- 6 accès à la salle cardio

149€*

MINI CURES

La mini cure de 2 à 6 jours est la formule idéale pour :

- Prolonger les effets d'une cure conventionnée 18 jours.
- Faire découvrir à la personne qui vous accompagne les bienfaits des soins thermaux.
- Prendre un moment pour soi, sa santé et son bien-être.

2 à 6
JOURS

Détails
MINI CURES
à retrouver dans
le dépliant



NANCY THERMAL EXPÉRIENCE

6 JOURS

449 €*

Offrez-vous une semaine de détente avec des soins thermaux et des moments de relaxation dans l'espace Bien-être. Profitez d'activités douces, d'un soin visage et d'un massage du corps pour une relaxation complète.

- 6 entrées Wellness au Spa Thermal (2h)
- 1 massage du corps équilibre (60 min)
 - 1 soin visage éclat ou nourrissant / purifiant (45 min)
- 3 bains avec aérobain en piscine (10 min)
 - 2 bains d'hydromassage en baignoire (10 min)
- 2 douches pénétrantes (10 min)
 - 1 étuve corps entier (10 min)
 - 2 massages sous eau (10 min)
 - 2 applications de cataplasmes d'argile (10min)



DU SPORTIF

2 JOURS

190 €*

La mini cure du sportif offre des bienfaits essentiels pour **la préparation et la récupération sportive** avec des soins thermaux, des accès à l'espace Aquasport avec des activités sportives et au Spa Thermal pour un relâchement musculaire complet. Elle **prévient les blessures** et **améliore la circulation sanguine**, accélérant ainsi la guérison après l'effort en renforçant la condition physique.



LÂCHER-PRISE

5 JOURS

390 €*

Imaginée pour les personnes surmenées ou en épuisement professionnel, cette mini cure vise à prendre soin de son corps, libérer son esprit et retrouver équilibre et sérénité.

- 15 soins thermaux
- 5 entrées Bien-être au Spa Thermal de 2h
- 5 activités aquatiques

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.



TONICITÉ DOS

6 JOURS

420 €*

Cette mini cure cible les maux de dos avec des soins thermaux spécifiques pour détendre les muscles et soulager la douleur. Les activités physiques adaptées renforcent les effets des soins et enseignent les bons mouvements. La détente quotidienne dans l'espace Bien-être aide à calmer l'esprit et se relaxer.

- 1 diagnostic mobilité
- 3 activités aquatiques (aquagym, aquabike)
 - 6 entrées Bien-être au Spa Thermal (2h)
 - 3 hydromassages ou aérobains en piscine
- 3 douches sous immersion en piscine (10 min)
- 3 bains d'hydromassage en baignoire (10 mn)
 - 3 étuves corps entier (10 min)
 - 3 massages sous eau (10 min)
- 3 applications de cataplasmes d'argile (10min)



Possibilité de
TÉLÉTRAVAIL
pendant une mini cure :
15 €/jour



RHUMATOLOGIE

6 JOURS

304 €*

Vous souhaitez réduire vos douleurs liées à des inflammations chroniques et retrouver de la mobilité mais vous ne disposez pas de 3 semaines pour réaliser une cure conventionnée 18 jours ? La mini cure Rhumatologie a été pensée pour vous, avec un format adapté de 6 jours.

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.
Prix valables au 1er janvier 2025, susceptibles de changer au cours de la saison.

JE RÉSERVE MA CURE

1

Réservez votre cure

auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie.

Par téléphone au **03 56 79 02 81** sur Internet **www.valvital.fr** ou en nous renvoyant la fiche réservation.

Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

2

Consultez votre médecin

(traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.

3

Envoyez votre demande de prise en charge

à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.

4

Pensez à réserver votre hébergement

L'agence ValVital vous propose la résidence **VillaThermae®**, directement intégrée aux thermes, ainsi qu'un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, résidences, etc.).

Appelez notre agence pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps au **04 79 35 38 50** du **lundi au vendredi, de 9h à 18h**.

5

Prenez rendez-vous avec un médecin thermal

avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr** rubrique documentations et tarifs, ou en nous contactant par téléphone.

« Le lieu est magnifique, le personnel agréable, les espaces bien pensés. Une belle réalisation et une chance pour Nancy et son territoire. »

Valérie

MA JOURNÉE TYPE



15-20 min avant l'heure indiquée sur mon courrier de confirmation, je me présente à l'accueil des thermes.

Le 1^{er} jour je récupère **mon planning** pour les 3 semaines ainsi qu'un sac de cure. J'aurai à régler la partie de la cure non prise en charge par la caisse d'Assurance Maladie.



Je récupère un peignoir et une serviette (fournis chaque jour de cure) et me prépare pour aller en soin (maillot de bain, sandales antidérapantes, bonnet de bain).



Du lundi au samedi, en fonction de mon planning, je fais mes soins thermaux pour une durée complète de **1h30 à 3h** (2 à 4 soins par jour, hors programmes complémentaires). Entre les soins, des salles de repos sont à disposition.



En dehors de mes soins, je me détends au Spa Thermal, je profite d'un soin à l'institut ou je visite la région et découvre les activités locales.

LE SPA THERMAL



Durant votre
cure, profitez de
-10%
sur toute
la carte Spa

Un lieu d'exception dédié au bien-être

Nancy Thermal est aussi un lieu pour se reposer et se détendre. Le Spa Thermal a été pensé dans ce but. Il se compose de l'espace Bien-être, Wellness et de l'Institut de soins. Aménagé autour de l'emblématique et historique piscine ronde, **l'espace Bien-être** permet de profiter de bassins chauds, froids, intérieurs et extérieurs, avec lits massants, cols de cygne, buses d'hydromassage, d'un sauna, d'une grotte musicale, d'une salle des marbres chauffants...

Pour ceux qui souhaitent encore plus de sérénité, **l'espace Wellness** ajoute à l'espace Bien-être deux autres saunas, un hammam, des bains à remous intérieurs et extérieurs, une cascade, une fontaine à glace, une douche tropicale, un solarium avec terrasse et une tisanerie.

L'institut de soins, accessible directement depuis le Spa Thermal, dispose de 14 cabines de soins, individuelles ou en duo, dans lesquelles nos esthéticiennes sauront vous apporter détente et bien-être grâce à une large gamme de soins du visage et du corps, et l'utilisation de la gamme cosmétique Eaux Thermales Valvital.

Ouvert toute l'année, sauf les 24 et 25 décembre, 1er janvier et 3 semaines en janvier pour maintenance.

Consultez notre carte de soins :



SÉJOURNER À NANCY



HÉBERGEMENTS

Se loger à Nancy et aux alentours

Les thermes de Nancy Thermal vous invitent à découvrir leur résidence **VillaThermae®**. Dans un cadre moderne et accueillant, directement relié aux thermes, profitez de 76 studios et suites grand confort. Découvrez également nos hébergements partenaires à travers la ville de Nancy. Pour toute réservation à la VillaThermae®, le paiement des arrhes de la cure ne vous est pas demandé.

Pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps, appelez notre agence au 04 79 35 38 50, du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

NOS OFFRES DE FORFAITS INSTITUT

Pendant ou après votre cure, prolongez vos instants de bien-être à l'**institut de Nancy Thermal**.

DÉTENTE THERMALE

2 demi-journées consécutives

- Bain hydromassant, lit hydromassant
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min

160 €*

3 JOURS POUR SOI

3 demi-journées consécutives

2 soins d'hydrothérapie par jour

- (parmi : bain hydromassant, douche au jet et lit hydromassant), suivis par :
- Enveloppement réparateur
 - Gommage délice thermal
 - Massage équilibre du corps 30 min

279 €*

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.
Prix valables au 1er janvier 2025, susceptibles de changer au cours de la saison.
Plus d'informations sur www.valvital.fr

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

cure.nancy@valvital.fr | info@valvital.fr

03 56 79 02 81 | 04 79 35 38 50

Thermes de Nancy

Avenue Hippolyte Maringer / 43 Rue du Sergent Blandan

54000 Nancy

www.valvital.fr



NOS ÉTABLISSEMENTS THERMAUX

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 · Aix-les-Bains | 8 · Niederbronn-les-Bains |
| 2 · Enghien-les-Bains | 9 · Royat |
| 3 · Lectoure | 10 · Saint-Lary-Soulan |
| 4 · Lons-le-Saunier | 11 · Santenay |
| 5 · Montbrun-les-Bains | 12 · Thonon-les-Bains |
| 6 · Morsbronn-les-Bains | 13 · Vernet-les-Bains |
| 7 · Nancy Thermal | |



Conception graphique : Pakap/Boondoo

Crédits photos : ©Unsplash, ©Megapixsailes.com, ©Nikopradesphotographie, ©Jérôme Mondière, ©Adncom, ©Nicolas Dobr,

©Bastien Taugis Megapixsailes, ©Aportaz, ©Marielsa Niels

Les visuels d'illustration n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Tous les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale.

Compagnie Thermale de Nancy - S.A.S.U au capital de 50 000 € - RCS Nancy 913 639 803

Siège social : 41-45 rue du Sergent Blandan, 54000 Nancy - TVA : FR 24 913 639 803

Édition novembre 2024.