

PLANNING D'ACTIVITES AQUATIQUES

Du 14 février au 22 février 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h15	10h15	10h15	10h15	10h15	
WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	
11h15	11h15	11h15	11h15	11h15	11h15
AQUABIking	AQUAGYM	AQUAJOGGING	AQUAGYM	AQUAGYM TONIQUE	AQUATRaining
12h15	12h15	12h15	12h15	12h15	12h15
AQUATRaining	AQUABIking	AQUAGYM	AQUAGYM TONIQUE	AQUABIking	AQUABIking
AQUAGYM ADAPTÉ					
18h15	18h15	18h15	18h15	18h15	
AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIking	AQUAJOGGING	AQUAGYM	
19h15	19h15	19h15	19h15	19h15	
COURS ADULTE INIT	COURS ADULTE INIT	COURS ADULTE INIT	COURS ADULTE INIT	COURS ADULTE INIT	
INTENSITÉ					

ADAPTÉE

MODÉRÉE

INTERMÉDIAIRE

FORTE

PLANNING D'ACTIVITES AQUATIQUES

Du 23 février au 01 mars 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h15	10h15	10h15	10h15	10h15	
WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	
11h15	11h15	11h15	11h15	11h15	11h15
AQUABIking	AQUAGYM	AQUAJOGGING	AQUAGYM	AQUAGYM TONIQUE	AQUATRaining
12h15	12h15	12h15	12h15	12h15	12h15
AQUATRaining	AQUABIking	AQUAGYM	AQUAGYM TONIQUE	AQUABIking	AQUABIking
AQUAGYM ADAPTÉ					
18h15	18h15	18h15	18h15	18h15	
AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIking	AQUAJOGGING	AQUAGYM	
19h15	19h15	19h15	19h15	19h15	
COURS ADULTE PERF	COURS ADULTE PERF	COURS ADULTE PERF	COURS ADULTE PERF	COURS ADULTE PERF	
INTENSITÉ					

ADAPTÉE

MODÉRÉE

INTERMÉDIAIRE

FORTE