

PLANNING D'ACTIVITES ESPACE AQUASPORT

Programme valable du 15 avril au 31 août 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					9h15 AQUATRaining
					10h15 AQUATRaining
11h15 AQUABIking	11h15 AQUAGYM	11h15 AQUABIking	11h15 AQUAGYM	11h15 AQUABIking	11h15 AQUABIking
12h15 AQUABIking	12h15 AQUAGYM	12h15 AQUABIking	12h15 AQUAGYM	12h15 AQUABIking	12h15 AQUABIking
18h AQUAGYM	18h AQUATRaining	18h AQUAGYM	18h AQUATRaining	18h AQUAGYM	
19h AQUABIking	19h AQUAPower	19h AQUABIking	19h AQUAPower	19h AQUABIking	



Niveaux d'intensité :

