

PLANNING D'ACTIVITES **AQUATIQUES**

Du 30 août au 31 décembre 2026 (hors vacances)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h15

AQUAGYM

10h15

AQUATRaining

10h15

AQUAGYM

10h15

AQUABIking

10h15

AQUAGYM

10h15

AQUAGYM

11h15

AQUABIking

11h15

AQUAGYM

11h15

AQUAJOGGING

11h15

AQUAGYM

11h15

AQUAJOGGING

11h15

AQUATRaining

12h15

AQUAJOGGING

12h15

AQUABIking

12h15

NEW

AQUAPALMING

12h15

AQUABIking

12h15

AQUABIking

18h15

AQUAGYM

18h15

AQUABIking

18h15

NEW

AQUAPALMING

18h15

AQUAGYM

18h15

AQUABIking

19h15

AQUABIking

19h15

AQUAGYM

19h15

AQUAJOGGING

19h15

AQUAGYM

INTENSITÉ

MODÉRÉE

INTERMÉDIAIRE

FORTE

PLANNING D'ACTIVITES AQUATIQUES

Du 17 octobre au 01 novembre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h15	10h15	10h15	10h15	10h15	
WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	
11h15	11h15	11h15	11h15	11h15	11h15
AQUABIking	AQUAGYM	AQUAJOGGING	AQUAGYM	AQUAJOGGING	AQUAGYM
12h15	12h15		12h15	12h15	12h15
AQUAJOGGING	AQUABIking		NEW AQUAPALMING	AQUABIking	AQUABIking
12h15	12h15	12h15	12h15	12h15	
COURS ADULTE PERF	COURS ADULTE PERF	COURS ADULTE PERF	COURS ADULTE PERF	COURS ADULTE PERF	
18h15	18h15	18h15	18h15	18h15	
AQUAGYM	AQUABIking	NEW AQUAPALMING	AQUAGYM	AQUABIking	
19h00	19h00	19h00	19h00	19h00	
COURS ADULTE INIT	COURS ADULTE INIT	COURS ADULTE INIT	COURS ADULTE INIT	COURS ADULTE INIT	
<div>INTENSITÉ</div>					

MODÉRÉE

INTERMÉDIAIRE

FORTE