

PLANNING D'ACTIVITES AQUATIQUES Du 06 juillet au 30 aout 2026 (vacances été 2025)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h15	10h15	10h15	10h15	10h15	
WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	WATER KIDS	
11h15	11h15	11h15	11h15	11h15	11h15
AQUABIking	AQUAGYM	AQUAJOGGING	AQUAGYM	AQUAGYM TONIQUE	AQUATRaining
12h15	12h15	12h15	12h15	12h15	12h15
AQUATRaining	AQUABIking	AQUAGYM	AQUAGYM TONIQUE	AQUABIking	AQUABIking
17h15					
AQUAGYM ADAPTÉ					
18h15	18h15	18h15	18h15	18h15	
AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIking	AQUAJOGGING	AQUAGYM	
INTENSITÉ					

ADAPTÉE

MODÉRÉE

INTERMÉDIAIRE

FORTE