



 **NANCY**
Thermal
SPA THERMAL

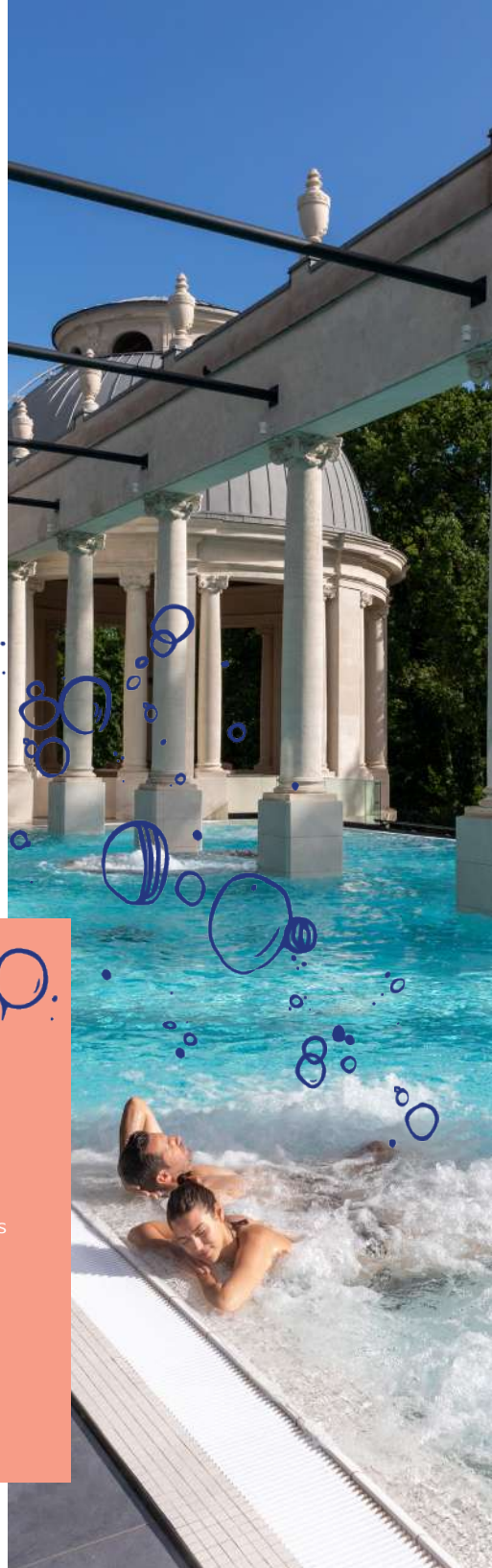


ValVital
SOURCE DE BIENFAITS

2025

Le bien-être par l'eau thermale

Détendez-vous dans l'eau thermale naturellement chaude, où l'histoire du lieu se conjugue avec la modernité du Spa Thermal. L'architecture grandiose type « art nouveau » rend au bien-être par l'eau ses lettres de noblesse. Nichée dans un environnement privilégié, véritable oasis végétale en ville, déconnectez-vous du quotidien et profitez des bienfaits de l'eau thermale naturellement chaude (35°C).



New

ÉVÈNEMENTS AU SPA THERMAL À PARTIR DE 39€*

- Afterwork tous les derniers vendredis du mois
 - Soirée Zumba et Spa
- Brunch dans la galerie du Spa Thermal
 - Événements à thème

*Renseignez-vous sur nancythermalresort.fr

et suivez nos actualités

sur Instagram : [nancy_thermal](https://www.instagram.com/nancy_thermal)

et sur Facebook : [Nancy Thermal](https://www.facebook.com/NancyThermal)

L'ESPACE BIEN-ÊTRE

Détendez-vous autour de la piscine ronde emblématique et profitez de :

- Bassins intérieurs et extérieurs
- Jets hydromassants, buses, cols de cygne et lits à bulles.
- Grotte musicale
- Sauna
- Lits chauffants « marble stone »
- Espaces de repos

L'ESPACE WELLNESS +

Pour ceux qui souhaitent encore plus de sérénité, un espace Wellness vous est proposé :

- Saunas et Hammam
- Bains à remous, dont un à l'extérieur agrémenté d'une cascade
- Solarium avec terrasse
- Fontaine à glace
- Douche tropicale
- Espaces de repos
- Une tisanerie est à votre disposition

TARIFS & RÉSERVATION

Tous nos tarifs sont consultables sur :
www.nancythermalresort.fr • 03 56 79 02 80 • nancy@valvital.fr



Plus d'infos




Entrées	Bien-être	Wellness
Pass ADULTE 2h	20,10 €	27,90 €
Pass ADULTE 3h	24,80 €	33 €
Pass ADULTE 1h (fin de journée)	15,50 €	19,60 €
Pass ENFANT 2h	14,40 €	
Pass ENFANT 3h	18,10 €	
Pass FAMILLE 2h (2 adultes 2 enfants)	61 €	
Pass FAMILLE 3h (2 adultes 2 enfants)	74 €	
Pass ADULTE 10h	93 €	134 €
Pass ADULTE 20h + 2h offertes	181 €	258 €
Pass ADULTE 30h + 4h offertes	279 €	387 €


Nos instants Spa


Entrée
espace
Wellness
2h incluse

RITUELS

Les minéraux de l'eau thermale ont des vertus reconnues pour la peau et l'organisme. Les soins experts ValVital offrent quant à eux un relâchement profond du corps et de l'esprit.

 **RITUEL BEAUTÉ** **108 €**
75 min
À la découverte du Spa, profitez d'un soin visage nourrissant / hydratant suivi d'un massage équilibre du corps 30 minutes.

 **RITUEL DOS** **102 €**
70 min
Soulagez les tensions accumulées et dénouez les points sensibles avec l'enveloppement réparateur chaud, la douche au jet et le massage dos détente musculaire de 30 minutes. Le rituel se termine par l'application du baume apaisant corps ValVital, cocktail d'actifs bienfaisants.

 **RITUEL ORIENTAL** **104 €**
156 €
197 €
40 min (gommage + enveloppement)
70 min (dont un massage 30 min)
100 min (dont un massage 60 min)
Évadez-vous quelques heures avec ce rituel inspiré de l'Orient, composé d'un gommage du corps au sucre et à la figue, d'un enveloppement détox « Terres berbères et épices » et d'un massage oriental des pieds jusqu'à la tête (massage 30 min ou 60 min au choix).



New

DÉCOUVREZ LA VILLA THERMAE®

Prolongez l'expérience ValVital avec une nuit dans notre résidence Villa Thermae®.

1 nuit à la Villa Thermae® + Rituel Sérénité avec accès direct au Spa Thermal :

À partir de 250€ pour 1 personne

À partir de 401€ pour 2 personnes



RITUEL THERMAL

Entrez dans l'univers du Spa et combinez les bienfaits des eaux avec des soins détente. Votre corps est apaisé et régénéré grâce à l'enveloppement réparateur à la boue thermique chaude, au bain hydromassant, à la douche à jet et au massage équilibre du corps 20 minutes.

114 €

80 min

RITUEL PLÉNITUDE

Profitez d'un soin profondément relaxant pour régénérer votre corps avec un bain hydromassant, puis faites peau neuve avec une exfoliation du corps complète et finissez par un massage corps relaxant et ressourçant de 60 minutes.

151 €

100 min

RITUEL SÉRÉNITE

Retrouvez un équilibre parfait entre le corps et l'esprit. Le gommage corps élimine toutes les impuretés, le bain hydromassant vous plonge dans une sérénité absolue pour recevoir ensuite un massage pierre chaude de 60 minutes, composé de pierres volcaniques chaudes chargées en énergie.

151 €

100 min

RITUEL JAMBES LÉGÈRES

Retrouvez légèreté et mobilité grâce aux soins spécifiques pour les jambes : la pressothérapie jambes 20 minutes suivi d'un enveloppement cryogénique 20 minutes et d'un massage drainant circulatoire 30 minutes. Le soin se termine par l'application du gel jambes légères ValVital, effet « botte froide » assuré.

98 €

70 min

RITUEL MINCEUR

Le gommage énergisant, les jets toniques, le massage minceur de 40 minutes et l'application du gel jambes légères ValVital agissent en synergie pour tonifier et affiner votre silhouette.

Pour plus d'efficacité, optez pour une cure de 5 séances et bénéficiez de 10% de remise.

114 €

70 min

RITUEL MOMENT À DEUX

Saint-Valentin, instant mère/fille, anniversaire de votre meilleure amie.e, partagez un moment privilégié en duo. Bain hydromassant duo, massage équilibre du corps 60 minutes duo.

Tarif valable pour deux personnes.

199 €

80 min

 Disponible en duo.
Les prix indiqués sont valables pour une personne.

FORFAITS

Pour encore plus de sérénité, prolongez vos instants de bien-être en profitant du séjour Spa de votre choix dans notre espace bien-être.

DÉTENTE THERMALE **160 €**

2 demi-journées consécutives

- Bain hydromassant, lit hydromassant
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min

BEAUTÉ THERMALE **222 €**

2 demi-journées consécutives

- Bain hydromassant, soin visage hydratant, douche au jet
- Gommage délice thermal, massage équilibre du corps 30 min
- Lit hydromassant

3 JOURS POUR SOI **279 €**

3 demi-journées consécutives

2 soins d'hydrothérapie par jour (parmi : bain hydromassant, douche au jet et lit hydromassant), suivis par :

- Enveloppement réparateur
- Gommage délice thermal
- Massage équilibre du corps 30 min

HARMONIE THERMALE **315 €**

3 demi-journées consécutives

4 soins d'hydrothérapie (parmi : bain hydromassant, douche au jet et lit hydromassant)

- Enveloppement thermal et gommage délice thermal
- Soin du visage nourrissant / hydratant 45 min
- Massage dos détente musculaire 40 min

HORS DU TEMPS **444 €**

5 demi-journées consécutives

1 soin d'hydrothérapie par jour (parmi : bain hydromassant, douche au jet, lit hydromassant) suivi par :

- Massage dos détente musculaire 40 min
- Enveloppement réparateur et gommage délice thermal
- Massage équilibre du corps 30 min
- Soin du visage nourrissant / hydratant 45 min
- Massage relaxant crânien et visage 30 min

DÉTENTE THERMALE VILLA THERMAE®

*Associez le forfait de soins « Détente thermique »
à une nuit dans notre résidence avec accès direct au Spa Thermal.*

*À partir de 259 € pour une personne
À partir de 479 € pour deux personnes*

Réservez au 03 56 79 02 82

NOS COSMÉTIQUES

Découvrez les cosmétiques Valvital qui composent vos soins et offrez une cure de minéraux à votre peau. Retrouvez-les en vente dans votre Spa Thermal ValVital ou en ligne sur www.valvital.fr

La boutique est ouverte du lundi au dimanche de 10h à 18h.





Nos soins à la carte


SOINS DU VISAGE

Offrez une cure de minéraux à votre peau. Les soins du visage ValVital sont composés d'un démaquillage / nettoyage, d'un gommage puis d'un massage aux manœuvres spécifiques.

 **NOURRISSANT HYDRATANT** **67 €**
Boostez l'hydratation de votre peau et apportez-lui le confort dont elle a besoin grâce aux eaux thermales actives. *45 min*

 **ÉCLAT** **71 €**
Révélez l'éclat de votre peau et illuminez votre teint grâce au peeling doux qui réoxygène les cellules. Les manœuvres de massage manuelles drainent et relancent la microcirculation sanguine. Votre teint est radieux et le grain de peau est lissé. *45 min*

 **ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRANT GLOBAL** **91 €**
Boostez l'activité dermique grâce aux manœuvres de massage manuelles ciblées. Bénéficiez d'un focus sur les rides et ridules du contour des yeux. L'efficacité du massage est décuplée par les minéraux thermaux associés aux actifs végétaux phares (algue wakamé, edelweiss, acide hyaluronique). *60 min*

 **ANTI-ÂGE STIMULANT GUASHA** **96 €**
Retrouvez fermeté et élasticité grâce aux manœuvres de massages rythmées, associées à la pierre de Guasha. Ce soin visage complet casse les codes. La relaxation du visage fait partie intégrante du soin afin de relâcher les fibres tissulaires pour mieux les raffermir ensuite. *60 min*

L'entrée à l'espace bien-être n'est pas incluse.



Bon cadeau

**OFFREZ
DU BIEN-ÊTRE
À VOS PROCHES !**

Optez pour un soin
ou le montant
de votre choix

MASSAGES

Octroyez-vous un moment de bien-être unique pour vous ressourcer en profitant de nos massages réalisés avec des huiles végétales naturelles.

-  **ÉQUILIBRE DU CORPS**
Massage de 30 minutes **49 €**
Massage de 60 minutes **91 €**
Massage signature fluide et enveloppant qui s'inspire des mouvements de l'eau pour vous transporter dans une détente absolue.
-  **DEEP TISSUE** **97 €**
60 min
Massage très lent et profond aux manœuvres appuyées, idéal pour dénouer les tensions musculaires liées au stress ou à une activité sportive.
-  **DOS DÉTENTE MUSCULAIRE** **69 €**
40 min
Massage d'effleurages et d'étirements aux manœuvres appuyées et toniques sur les points de tensions musculaires : trapèzes, lombaires, nuque.
-  **RELAXANT CRÂNIEN & VISAGE** **49 €**
30 min
Lâchez prise et déconnectez-vous avec ce massage des épaules jusqu'à la pointe des cheveux à base d'huiles végétales naturelles.
-  **AYURVÉDIQUE** **103 €**
60 min
Massage énergétique qui procure un rééquilibrage entre le corps et l'esprit, apporte une profonde détente, réduit les tensions nerveuses et favorise l'élimination des toxines.
- PRÉNATAL** **107 €**
60 min
À partir de 4 mois de grossesse.
Massage spécialement adapté à la relaxation des futures mamans. Respectueux de leur morphologie, ce massage offre un moment de détente profond et améliore la circulation sanguine.
-  **PIERRES CHAUDES** **97 €**
60 min
Massage aux manœuvres enveloppantes agrémenté de véritables pierres volcaniques chauffées entre 50°C et 65°C.
- MINCEUR** **69 €**
40 min
Combinez les techniques manuelles aux ventouses pour raffermir votre peau et gagner en fermeté. Décuplez les bienfaits du massage avec le rituel minceur p.5.
-  **ORIENTAL**
Massage de 30 minutes **58 €**
Massage de 60 minutes **100 €**
Massage dansant, rythmé et enveloppant, pour une relaxation profonde des pieds jusqu'à la tête.

 Disponible en duo.
Les prix indiqués sont valables pour une personne. L'entrée à l'espace bien-être n'est pas incluse.



HYDROTHERAPIE

Bénéficiez des bienfaits de l'eau thermale sous toutes ses formes : jets, vapeur, bulles. Les minéraux et l'eau chaude offrent une détente musculaire profonde et un relâchement complet.

-  • **BAIN AÉRO ET HYDROMASSANT** **23,20 €**
Hydromassage des cervicales à la voûte plantaire. *20 min*
- **DOUCHE AU JET RELAXANT OU TONIFIANT** **23,20 €**
Jets ciblés et puissants pour décontracter en profondeur. *8 min*

PRESSOTHÉRAPIE


Favorisez la circulation sanguine et lymphatique avec la pressothérapie qui possède une visée bien-être et récupératrice.

- SÉANCE JAMBES OU MINCEUR** **30 €**
Mouvement de pression à l'aide de bottes ou encore de ceintures de compression. *30 min*

 *Disponible en duo.
Les prix indiqués sont valables pour une personne.*

ENVELOPPEMENT & GOMMAGE

Nourrissants et décontractants, nos soins vous garantissent une relaxation totale et un moment de lâcher-prise incomparable.

-   **ENVELOPPEMENT RÉPARATEUR
À L'ARGILE THERMALE** **45 €**
30 min
Enveloppement au bienfait thermal, appliqué chaud pour détendre votre corps.
-  **GOMMAGE DÉLICE THERMAL** **45 €**
20 min
Gelée délice thermal exfoliante qui associe l'eau thermale sulfurée aux graines de coco et d'argan, application de la crème corps nourrissante ValVital.
-  **GOMMAGE AU SUCRE** **45 €**
20 min
Aux délicates notes parfumées, les cristaux de sucre éliminent les impuretés puis fondent naturellement au rinçage.

MAINS & PIEDS

Offrez-vous une petite pause détente en prenant soin de vos pieds et vos mains souvent délaissés et pourtant essentiels !

-  **PAUSE ÉQUILIBRE DES PIEDS** **57 €**
40 min
• Gommage au sucre
• Massage revitalisant des pieds 20 min
• Application du soin thermal équilibrant pieds ValVital
-  **PAUSE MAINS APAISÉES** **45 €**
40 min
• Gommage au sucre
• Massage apaisant des mains 20 min
• Application de la crème mains réparatrice ValVital


New

SÉANCE DE LIT HYDROMASSANT*

20 MIN - 23,20 €

Allongé sur un matelas, des jets d'eau chaude sont projetés en mouvements circulaires sur la surface du couchage massant le corps de la tête aux pieds. Les bénéfices sont complets grâce à la chromothérapie et musicothérapie.

** Séance en maillot de bain,
sous vêtement jetable ou habillé*



HORAIRES DES ESPACES BIEN-ÊTRE ET WELLNESS

Lundi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche de 10h à 20h
Mardi et vendredi de 10h à 22h

HORAIRES INSTITUT

Du lundi au dimanche de 10h à 20h

INFORMATIONS, TARIFS & RÉSERVATION



41-45 rue Sergent Blandan • 54000 Nancy
03 56 79 02 80 • nancy@valvital.fr
www.nancythermalresort.fr • [@nancy_thermal](https://www.instagram.com/nancy_thermal)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Espaces Wellness et institut accessible à partir de 16 ans.

Espaces Bien-être accessible à partir de 6 ans.

*Merci d'arriver 15 à 20 min avant le début du soin
et présentez-vous à l'accueil du Spa Thermal.*

*Les horaires resteront inchangés en cas de retard.
La durée indiquée pour les soins comprend le temps
d'échange avec votre praticien.ne, le temps de change
ainsi que le temps d'éveil et de récupération.*

Tenues à prévoir : port du maillot de bain (short de bain et bermuda interdits) et sandales anti-dérapantes obligatoires dans l'établissement. En vente sur place. Vestiaire à votre disposition pour ranger vos affaires.

Peignoir et serviettes fournis pour les rituels et les forfaits, location payante possible. Nous vous rappelons que nous pratiquons des soins de bien-être sans aucun but thérapeutique.



NOS THERMES & SPA THERMAUX

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 · Aix-les-Bains | 8 · Niederbronn-les-Bains |
| 2 · Enghien-les-Bains | 9 · Royat |
| 3 · Lectoure | 10 · Saint-Lary-Soulan |
| 4 · Lons-le-Saunier | 11 · Santenay |
| 5 · Montbrun-les-Bains | 12 · Thonon-les-Bains |
| 6 · Morsbronn-les-Bains | 13 · Vernet-les-Bains |
| 7 · Nancy Thermal | |

Tarifs valables au 1^{er} décembre 2024, susceptibles d'être modifiés à tout moment, sans préavis.

Conception graphique : Pakap/Boondooa - Impression : Kalistene

Crédits photos : © Unsplash, iStock, Shutterstock, Deposite photo, Megapixiales.com, Nicolasdohr.com, Aportaz, C. Mossiere, C. Pedrotti et F. Louis, Adncorn, Niko Prades Photographe, O Saillard Photographe, Jérôme Mandière - Photos non contractuelles.

Compagnie Thermale de Nancy - SASU au capital de 50 000 € - RCS NANCY 913 639 803

Siège social : 41-45 rue du Sergent BLANDAN 54000 NANCY - TVA : FR 24 913 639 803