

PLANNING D'ACTIVITES **AQUATIQUES**

Du 30 août au 31 décembre 2026 (hors vacances)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h15

AQUAGYM

10h15

AQUATRaining

10h15

AQUAGYM

10h15

AQUABIking

10h15

AQUAGYM

10h15

AQUAGYM

11h15

AQUABIking

11h15

AQUAGYM

11h15

AQUAJOGGING

11h15

AQUAGYM

11h15

AQUAJOGGING

11h15

AQUATRaining

12h15

AQUAJOGGING

12h15

AQUABIking

12h15

NEW

AQUAPALMING

12h15

AQUABIking

12h15

AQUABIking

18h15

AQUAGYM

18h15

AQUABIking

18h15

NEW

AQUAPALMING

18h15

AQUAGYM

18h15

AQUABIking

19h15

AQUABIking

19h15

AQUAGYM

19h15

AQUAJOGGING

19h15

AQUAGYM

INTENSITÉ

MODÉRÉE

INTERMÉDIAIRE

FORTE