

PLANNING D'ACTIVITES AQUATIQUES Du 24 février au 30 mars 2025 (hors vacances)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

10h15	10h15		10h15	10h15	10h15
AQUAGYM	AQUAJOGGING		AQUABIKING	AQUAGYM	AQUAGYM
11h15	11h15	11h15	11h15	11h15	11h15
AQUABIKING	AQUAGYM	AQUAJOGGING	AQUAGYM	AQUAGYM TONIQUE	AQUATRaining
12h15	12h15	12h15	12h15	12h15	12h15
AQUATRaining	AQUABIKING	AQUAGYM	AQUAGYM TONIQUE	AQUABIKING	AQUABIKING

18h15	18h15	18h15	18h15	18h15	
AQUAGYM	AQUAFIGHT	AQUAGYM	AQUAJOGGING	AQUAGYM	
19h15	19h15	19h15	19h15	19h15	
AQUABIKING	AQUATRaining	AQUABIKING	AQUAGYM	AQUABIKING	

INTENSITÉ

MODERÉE

INTERMÉDIAIRE

FORTE